Menüplan vom 31.08.2026 - 06.09.206 von 12.30 - 13.15 Uhr

Menü I	Menü I
Montag	
Tagessuppe Leberkäse mit Senf, Bratkart- offeln u. Wachsbrechbohnensalat Bananenquark	Tagessuppe Auberginen-Zucchiniragout mit Püree Bananenquark
Dienstag	
Tagessuppe Frikadelle mit Currysoße, Kartoffelpüree und Beilagensalat Mandarinenkompott	Tagessuppe Tortellini mit Zwiebelrahm- soße und Beilagensalat Mandarinenkompott
Mittwoch	
Tagessuppe Königsberger Klopse, Kartoffeln, Kapernsoße, rote Bete Salat Schokoladenpudding	Tagessuppe Möhren-Kohlrabi Pfanne in Frischkäserahm u. Kartoffeln Schokoladenpudding
Donnerstag	
Tagessuppe Spaghetti Bolognese mit Käse und gem. Salat Milchreis mit Zimt und Zucker	Tagessuppe Gemüserösti mit fruchtiger Tomatensoße und gem. Salat Milchreis mit Zimt und Zucker
Freitag	
Tagessuppe Scholle "Finkenwerder Art" Kartoffeln und gemischter Salat Fruchtcreme	Tagessuppe Kartoffel- Blumenkohlauflauf in Rahm mit Käse überb. Fruchtcreme
Samstag	
Saftgetränk Gelbe Erbsensuppe mit Eisbein und Kartoffeln Obst der Saison	Saftgetränk Milchnudeln mit Vanillesoße und Apfelmus Obst der Saison
Sonntag	
Tagessuppe Rindersaftgulasch mit Pilzen, Paprika und Spätzle Eisdessert	Tagessuppe Kohlrabitaler mit Bechamelsoße und Püree Eisdessert

Elisabeth-Roock-Haus

Wiener Str. 65, 42657 Solingen

Samstagsmenü für 6,00 Euro :-)

Änderungen vorbehalten.
Alle Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Altenzentren der Stadt Solingen
gemeinnützige GmbH

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem bereitgestellten Ordner.

Menüplan vom 07.09.2026 - 12.09.2026 von 12.45 - 13.30 Uhr

Menü I	Menü II
Montag	
Tagessuppe Möhren mit Kartoffeln und Hackfleisch untereinander Naturjoghurt mit Honig	Tagessuppe Reis mit asiatischem Gemüse in süß-saurer Soße Naturjoghurt mit Honig
Dienstag	
Tagessuppe Pfannkuchen mit Kottenwurst und Kopfsalat Fruchtkompott	Tagessuppe Nudelauflauf mit Schinken, Tomate und Käse überbacken Fruchtkompott
Mittwoch	
Tagessuppe Schnitzel mit Champignonsoße, Kroketten und Salat Buttermilchspeise mit Frucht	Tagessuppe Ei in Senfsoße, Kartoffelpüree und Salat Buttermilchspeise mit Frucht
Donnerstag	
Tagessuppe Currygeschnetzeltes vom Huhn mit Früchten und Reis Cappuccinocreme	Tagessuppe Großer Salatteller mit Käse, Schinken, Tomate Cappuccinocreme
Freitag	
Tagessuppe Backfisch mit Kartoffelsalat und Zitrone Vanillequark mit Fruchtpüree	Tagessuppe Verschiedene Grillgemüse mit Kräuterquark Vanillequark mit Fruchtpüree
Samstag	
Saftgetränk Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch und Kartoffeln Obst der Saison	Saftgetränk Kartoffelcremesuppe mit Gemüse, saurer Sahne u. Dill Obst der Saison
Sonntag	
Tagessuppe Schweinegeschnetzeltes mit Romanesco und Kartoffeln Eisdessert	Tagessuppe Brokkoli-Nußecke mit Paprikasoße und Kartoffeln Eisdessert

Elisabeth-Roock-Haus

Wiener Str. 65, 42657 Solingen

Samstagsmenü für 6,00 Euro :-)

Änderungen vorbehalten.
Alle Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Altenzentren der Stadt Solingen
gemeinnützige GmbH

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem bereitgestellten Ordner.

Menüplan vom 14.09.2026 - 20.09.2026 von 12.30 - 13.15 Uhr

Menü I	Menü I
Montag	
Tagessuppe Schwarzwurzeleintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch untereinander Maracujajoghurt	Tagessuppe Brokkoli mit Käse überb., Kartoffeln und hol. Soße Maracujajoghurt
Dienstag	
Tagessuppe Lasagne (Nudelplatten gefüllt mit Hackfleisch und Käse), Salat Götterspeise mit Vanillesoße	Tagessuppe Leberragout mit Zwiebeln und Äpfeln, Püree Götterspeise mit Vanillesoße
Mittwoch	
Tagessuppe Cordon bleu mit Bernaise, Kroketten und Beilagensalat Stracciatellacreme	Tagessuppe Gegrillte Aubergine, Tomatenscheiben, Soße, Püree Stracciatellacreme
Donnerstag	
Tagessuppe Frische Bratwurst,Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Rhabarber	Tagessuppe Zucchini-Paprika Pfanne mit Butterkartoffeln Rhabarber
Freitag	
Tagessuppe Heringsstipp "Hausfrauen Art" mit Zwiebeln, Äpfel u. Drillingen Pfirsich Melba	Tagessuppe Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Pfirsich Melba
Samstag	
Saftgetränk Käse-Hackfleischsuppe mit Lauch und Kartoffeln Obst der Saison	Saftgetränk Milchreis mit heißen Kirschen oder Zimt und Zucker Obst der Saison
Sonntag	
Tagessuppe Burgunderbraten, Soße, Speckbohnen und Kartoffeln Eisdessert	Tagessuppe Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse, Tomaten-Schmandsoße Eisdessert

Elisabeth-Roock-Haus

Wiener Str. 65, 42657 Solingen

Samstagsmenü für 6,00 Euro :-)

Änderungen vorbehalten.
Alle Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Altenzentren der Stadt Solingen
gemeinnützige GmbH

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem bereitgestellten Ordner.

Menüplan vom 21.09.2026 - 27.09.2026 von 12.30 - 13.15 Uhr

Menü I	Menü I
Montag	
Tagessuppe Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst untereinander Mirabellen	Tagessuppe Cannelloni Gemüsefüllung, Gorgonzolasoße u. Salat Mirabellen
Dienstag	
Tagessuppe Kirschpfannekuchen mit Zimt und Zucker Sahnequark	Tagessuppe Pellkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat Sahnequark
Mittwoch	
Tagessuppe Frikadelle mit Lauchgemüse in Rahm und Kartoffeln Obstsalat	Tagessuppe Eierragout mit Spargel und Pilzen und Püree Obstsalat
Donnerstag	
Tagessuppe Reibekuchen mit Apfelmus und Schwarzbrot mit Butter Bananencreme mit Schoko	Tagessuppe Gnocchis mit Champignon in Rahmsoße und Frühlingszw. Bananencreme mit Schoko
Freitag	
Tagessuppe Gebr. Fischfilet auf Rahmblattspinat und Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tagessuppe Reispfanne mit Erbsen, Paprika, Mais und Parmesan Fruchtjoghurt
Samstag	
Saftgetränk Hühnersuppeneintopf mit frischem Gemüse und Reis Obst der Saison	Saftgetränk Tomatensuppe mit Schmand und Baguette Obst der Saison
Sonntag	
Tagessuppe Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Drillingen und rote Bete Salat Eisdessert	Tagessuppe Linsentaler mit Ajwadip und Kartoffeln Eisdessert

Elisabeth-Roock-Haus

Wiener Str. 65, 42657 Solingen

Samstagsmenü für 6,00 Euro :-)

Änderungen vorbehalten.
Alle Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Altenzentren der Stadt Solingen
gemeinnützige GmbH

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem bereitgestellten Ordner.