

Menüplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026 von 12.30 - 13.15 Uhr

Menü I

Montag

Tagessuppe
Deftiger Gemüseeintopf mit Kartoffeln
und Fleischbällchen
Mandarinencremespeise

Menü I

Tagessuppe
Eierpfannekuchen mit Salat in
Rahmdressing
Mandarinencremespeise

Dienstag

Tagessuppe
Kasselernackten mit Soße,
Sauerkraut und Kartoffelpüree
Schokoladenpudding

Tagessuppe
Gefüllte Kartoffeltaschen mit
Kräutersoße und Salat
Schokoladenpudding

Mittwoch

Tagessuppe
Himmel und Äd mit Zwiebeln,
Schmoräpfel und Püree
Milchreis

Tagessuppe
Gefüllte Paprikaschote mit Couscous
und Tomatensoße
Milchreis

Donnerstag

Tagessuppe
Schweinebraten mit glasierten
Möhren und Kartoffeln
Birnenkompott

Tagessuppe
Gebackene Champignons
mit Knoblauch-Kräuter-Soße
Birnenkompott

Freitag

Tagessuppe
Fischfilet in Ei, mit Zitronensoße,
Kartoffeln, Gurkensalat
Herrencreme mit Sahne

Tagessuppe
Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln und
Bechamelsauce
Herrencreme mit Sahne

Samstag

Saftgetränk
Klare Kartoffelsuppe mit
Gemüse und Wursteinlage
Obst

Saftgetränk
Franz. Zwiebelsuppe mit
Schnittlauch und Röstbrot/ Käse
Obst

Sonntag

Tagessuppe
Wildgulasch mit Birne und
Preißelbeeren, Spätzle
Eisdessert

Tagessuppe
Mediterrane Gemüsepfanne mit
Bandnudeln
Eisdessert

Elisabeth-Roock-Haus

Wiener Str. 65, 42657 Solingen



Samstagsmenü für 6,00 Euro :-)

Änderungen vorbehalten.
Alle Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem bereitgestellten Ordner.

Menüplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026 von 12.30 - 13.15 Uhr

Menü I

Montag

Tagessuppe
Geschmorter Weißkohleintopf mit
Kartoffeln und Hackfleisch
Heidelbeerquark

Menü II

Tagessuppe
Germkloß mit Pflaumenmus
und Vanillesoße
Heidelbeerquark

Dienstag

Tagessuppe
Putenbrust auf Blattspinat in Rahm
und Kartoffeln
Pistazienpudding

Tagessuppe
Überbackener Blumenkohl m. Käse,
Hollandaise und Püree
Pistazienpudding

Mittwoch

Tagessuppe
Frikadelle mit Rahmkohlrabi
und Kartoffeln
Obstsalat

Tagessuppe
Spaghetti mit Gorgonzolasoße
und kleinem Salat
Obstsalat

Donnerstag

Tagessuppe
Schweinesteak in Biersoße,
Rosenkohl und Kartoffelpüree
Karamelcreme mit Sahne

Tagessuppe
Sellerieschnitzel mit Tomatensoße
und Kartoffeln
Karamelcreme mit Sahne

Freitag

Tagessuppe
Gebr. Pangasius mit Dillsoße,
Bohnen und Kartoffeln
Apfelmus mit Eierlikör

Tagessuppe
Gekochtes Ei in Senfsoße,
Kartoffelpüree u. Romanesco
Apfelmus mit Eierlikör

Samstag

Saftgetränk
Grüne Erbsensuppe mit Eisbein,
Gemüse und Kartoffeln
Obst

Saftgetränk
Weißwurst m. süßem Senf,
Laugenstange und Butter
Obst

Sonntag

Tagessuppe
Spießbraten in Zwiebelsoße,
Möhrengemüse und Kartoffeln
Eisdessert

Tagessuppe
Schupfnudeln mit
Ratatouillegemüse und Parmesan
Eisdessert

Elisabeth-Roock-Haus

Wiener Str. 65, 42657 Solingen



Samstagsmenü für 6,00 Euro :-)

Änderungen vorbehalten.
Alle Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe entnehmen Sie
bitte dem bereitgestellten Ordner.

Menü I

Montag

Tagessuppe
Wachsbrechohneneintopf mit
Kartoffeln und Rindfleisch
Orangencremespeise

Tagessuppe
Gnocchi mit Gemüsesoße,
kleiner Salat
Orangencremespeise

Dienstag

Tagessuppe
Schnibbelkuchen m. Speck
und Salat in Rahmdressing
Fruchtgrütze m. Vanillesoße

Tagessuppe
Kohlrabi-Möhren Pfanne in Rahm mit
Kartoffelpüree
Fruchtgrütze m. Vanillesoße

Mittwoch

Tagessuppe
Nürnberger Rostbratwürstchen auf
Sauerkraut und Püree
Pfirsichkompott

Tagessuppe
Käsespätzle mit Zwiebeln, Käse,
Rahmsoße und Salat
Pfirsichkompott

Donnerstag

Tagessuppe
Schweinebraten m. Pfeffersoße,
Prinzeßbohnen und Kartoffeln
Mascarpone mit Früchten

Tagessuppe
Zwiebelkuchen mit Schmand
und kleinem Salat
Mascarpone mit Früchten

Freitag

Tagessuppe
Geb. Kibbelings mit Remoulade,
Zitrone und Kartoffelecken
Kaffeecreme mit Biskuit

Tagessuppe
Zucchinittaler mit deftiger Gemüsesoße
und Kräuterreis
Kaffeecreme mit Biskuit

Samstag

Saftgetränk
Graupensuppe mit Hackbällchen
Würfelpotato u. Wurzelgemüse
Obst

Saftgetränk
Champignonscremesuppe mit
Schmand und Baguette
Obst

Sonntag

Tagessuppe
Rindergulasch mit Paprika,
Butterkartoffeln, Bohnensalat
Eisdessert

Tagessuppe
Maccaroniaufguss mit Käse
überbacken und Spinatsoße
Eisdessert

Menü I

Montag

Menü I

Tagessuppe
Sauerkrauteintopf mit Kartoffeln und gewürfelter Bauch
Kirschjoghurt

Tagessuppe
Bandnudeln mit Thunfischsoße und kl. Salat
Kirschjoghurt

Dienstag

Tagessuppe
Reibekuchen mit Schwarzbrot, Apfelmus und Preiselbeeren
Nusspudding

Tagessuppe
Geb. Gemüsestäbchen mit Püree und Estragonsoße
Nusspudding

Mittwoch

Heute bleibt der Mittagstisch wegen einer internen Feier geschlossen

Donnerstag

Tagessuppe
Hähnchenschenkel mit Paprikasoße, Reis und Brokkoli
Fruchtcocktail

Tagessuppe
Backkartoffeln mit Tsatziki und Salat
Sahnequarkspeise

Freitag

Tagessuppe
Seelachs in Ei gebacken, Blumenkohl in Rahm, Kartoffeln
Tiramisucreme

Tagessuppe
Spinatknödel mit Pilzrahmsoße, Salat
Tiramisucreme

Samstag

Saftgetränk
Gulaschsuppe mit Paprikastreifen und Kartoffeln
Frischobst

Saftgetränk
Süße Pfannekuchen mit Quark gefüllt und Vanillesoße
Frischobst

Sonntag

Tagessuppe
Rinderroulade "bürgerlicher Art" mit Rotkohl und Butterkartoffeln
Eisdessert

Tagessuppe
Gemüsefrikadelle mit Estragonsoße und Kartoffeln
Eisdessert

Elisabeth-Roock-Haus

Wiener Str. 65, 42657 Solingen



Samstagsmenü für 6,00 Euro :-)