

Elisabeth- Rook- Haus

Wiener Straße 65, 42657 Solingen

Telefon: 0212/ 26050 E-Mail: elisabeth-roock-haus@atz-solingen.de

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

nun starten wir gemeinsam in das neues Jahr 2025 und freuen uns auf viele schöne Gespräche, Erlebnisse und Zusammenkünfte!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen des Newsletters!

Ihr Redaktionsteam aus dem Elisabeth- Rook- Haus

Neues Jahr, neue Hoffnung

Liebe Leserinnen und Leser,

Liebe Freundinnen und Freunde des Elisabeth-Roock-Hauses,

mit dem Jahr 2025 liegt ein weiteres Jahr vor uns, und mit ihm viele neue Möglichkeiten. Das vergangene Jahr mag Herausforderungen und Veränderungen mit sich gebracht haben, doch jetzt ist die Zeit, voller Zuversicht in die Zukunft zu blicken. Der Jahreswechsel ist ein Moment, der uns daran erinnert, dass jeder Tag eine neue Chance bietet, das Leben zu genießen und mit Hoffnung zu füllen.

Möge das neue Jahr uns allen Gesundheit, Freude, Zuversicht und Geborgenheit bringen. Es sind oft die kleinen Dinge, die unser Herz wärmen – ein Lächeln, eine

Aktuelles

Im Januar starten wir mit dem Neujahrsempfang für unsere Bewohnerinnen und Bewohner. Dort wird neben dem Tätigkeitsbericht des Bewohnerbeirats, das Duo Jawoll zur Unterhaltung beitragen. Dieses wird uns zu einer musikalischen Reise durch die 20er und 30er Jahre mitnehmen.

Für unsere Angehörigen findet am 23. Januar um 17.00 Uhr wieder der Gesprächskreis Demenz statt. Um Anmeldung wird gebeten.

Der Februar wird ganz unter der närrischen Jahreszeit stehen. So wird es auch in diesem Jahr wieder eine große wohngruppenübergreifende Karnevalsfeier geben. Die Altweiberfeiern werden auf dem Wohngruppen stattfinden.

Wir wünschen viel Vergnügen!

freundliche Geste oder ein gutes Gespräch. Diese Momente können unser Leben bereichern und uns die Kraft geben, auch in schwierigen Zeiten positiv zu bleiben.

Lasst uns die kommenden Monate nutzen, um in den Tag hinein zu leben, unsere Erinnerungen zu schätzen und neue Erfahrungen zu sammeln. Jeder von uns trägt eine besondere Geschichte in sich, die es wert ist, erzählt zu werden. Wir dürfen stolz auf das sein, was wir erreicht haben, und uns gleichzeitig auf das freuen, was noch kommt.

Möge das neue Jahr uns die nötige Kraft und Hoffnung schenken, unsere Träume und Wünsche zu leben. Wir sind nie zu alt, um zu hoffen, zu lernen und neue Wege zu gehen.

Auf ein gesundes, glückliches und erfülltes Jahr!

Es grüßt Sie herzlichst,

Marita Haupt-Schmidt

Einrichtungsleiterin Elisabeth-Roock-Haus





Die Adventszeit
 weckt in uns die Sehnsucht
 nach Licht und Leben,
 Wärme und Geborgenheit,
 Frieden und Zufriedenheit.
 Sei bereit für das Wunder,
 dass sich deine Augen öffnen
 für den Glanz des Weihnachtsfestes,
 der auch dein Leben hell machen will.
 © 2016



Rückblick auf die Adventszeit

Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner ist der Advent eine ganz besondere Zeit. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, diese vielleicht auch manchmal schwierige Zeit für unsere Bewohnerinnen und Bewohner so schön wie möglich zu gestalten.

So hatten wir ganz unterschiedliche Aktionen und Angebote, so dass jeder für sich etwas finden konnte, was ihm Freude bereitete.

Einige Fotos aus dem Advent im ERH können Sie nun auf dieser Seite bewundern.



Termine Januar/ Februar 2025

Januar

- Donnerstag, 02. Januar 2025 Geburtstagskaffee, Frau Lamping und Frau Clauberg
- Montag, 06. Januar 2025 Vorlesen WG Land, 11.00 h mit Frau Rütten und Frau Röhrig- Beumker
- Montag, 06. Januar 2025 Vorlesen WG Berg, 15.45 h mit Frau Becker und Herr Rohrbach
- Dienstag, 07. Januar 2025 Kath. Besuchsdienst Herr Ohliger, Nachmittag
- Mittwoch, 08. Januar 2025 Neujahrsempfang Bewohner 11.00 Uhr
- Donnerstag, 09. Januar 2025 Clown Ferdi am Vormittag
- Donnerstag, 09. Januar 2025 Kleiner Ausflug am Nachmittag
- Sonntag, 12. Januar 2025 Wunschfilm am Vormittag, Frau Giesche
- Mittwoch, 15. Januar 2025 EA-Frühstück 10.00 Uhr, Frau Hartz und Frau Winkler
- Mittwoch, 15. Januar 2025 Teamwork Land, 10.00 Uhr
- Mittwoch, 15. Januar 2025 Musik am Bett mit Herr Claus
- Mittwoch, 15. Januar 2025 Männerstammtisch, Therapieküche 15.00 Uhr
- Donnerstag, 16. Januar 2025 Spielenachmittag, 15.30 Uhr MZR Frau Roth & Pavlo
- Freitag, 17. Januar 2025 Frau Müseler liest Märchen, WG Land 15.45 Uhr
- Montag, 20. Januar 2025 Vorlesen WG Land, 11.00 h mit Frau Rütten und Frau Röhrig- Beumker
- Montag, 20. Januar 2025 Vorlesen WG Berg, 15.45 h mit Frau Becker und Herr Rohrbach
- Mittwoch, 22. Januar 2025 Gottesdienst/ Andacht 11.00 Uhr, MZR
- Mittwoch, 22. Januar 2025 Kaffeekränzchen, MZR 15.00 Uhr
- Donnerstag, 23. Januar 2025 Speiseplanbesprechung, MZR 11.00 Uhr
- Donnerstag, 23. Januar 2025 Gesprächskreis Demenz für Angehörige, 17.00 Uhr
- Donnerstag, 23. Januar 2025 Kleiner Ausflug am Nachmittag
- Mittwoch, 29. Januar 2025 Bewegung in der Einzelbetreuung mit Frau Langer
- Donnerstag, 30. Januar 2025 Lesen & Klönen mit Frau Knipprath, WG Berg 15.45 Uhr
- Freitag, 31. Januar 2025 Einmalig Chor, 15.30 Uhr, MZR

Februar

Montag, 03. Februar 2025 Vorlesen WG Land, 11.00 h mit Frau Rütten und Frau Röhrig- Beumker

Montag, 03. Februar 2025 Vorlesen WG Berg, 15.45 h mit Frau Becker und Herr Rohrbach

Dienstag, 04. Februar 2025 Kath. Besuchsdienst Herr Ohliger, Nachmittag

Mittwoch, 05. Februar 2025 Gottesdienst/ Andacht 11.00 Uhr, MZR

Mittwoch, 05. Februar 2025 Männerstammtisch, Therapieküche 15.00 Uhr

Donnerstag, 06. Februar 2025 Clown Ferdi am Vormittag

Donnerstag, 06. Februar 2025 Kleiner Ausflug am Nachmittag

Sonntag, 12. Januar 2025 Wunschfilm am Vormittag, Frau Giesche

Mittwoch, 12. Februar 2025 Teamwork Fluss, 10.00 Uhr

Mittwoch, 12. Februar 2025 Kaffeekränzchen, MZR 15.00 Uhr

Donnerstag, 13. Februar 2025 Spielenachmittag, MZR 15.30 Uhr Frau Lamping & Pavlo

Montag, 17. Februar 2025 Vorlesen WG Land, 11.00 h mit Frau Rütten und Frau Röhrig- Beumker

Montag, 17. Februar 2025 Vorlesen WG Berg, 15.45 h mit Frau Becker und Herr Rohrbach

Mittwoch, 19. Februar 2025 Musik am Bett mit Herr Claus

Mittwoch, 19. Februar 2025 Gottesdienst / Andacht 11.00 Uhr, MZR

Mittwoch, 19. Februar 2025 Karnevalsfeier, MZR 15.11 Uhr

Donnerstag, 20. Februar 2025 Speiseplanbesprechung, MZR 11.00 Uhr

Donnerstag, 20. Februar 2025 Kleiner Ausflug am Nachmittag

Freitag, 21. Februar 2025 Frau Müseler liest Märchen, WG Land 15.45 Uhr

Mittwoch, 26. Februar 2025 Geburtstagskaffee, Frau Roth und Frau Langer

Donnerstag, 27. Februar 2025 Altweiberfeiern auf den Wohngruppen, Vormittag

Donnerstag, 27. Februar 2025 Lesen & Klönen mit Frau Knipprath, WG Berg 15.45 Uhr

Ohne Garantie und Gewährleistung, Änderungen vorbehalten

Ehrenamt im ERH

Sie möchten Menschen mit Demenz unterstützen und ihnen zu mehr Lebensqualität verhelfen?

Dann ist unser Kurs für Ehrenamtliche genau das Richtige für Sie!

Unter dem Motto „Zeit für andere... Sinn für sich selbst“ suchen wir Ehrenamtliche für Besuche, Spaziergänge und die Begleitung unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

In unserem praxisorientierten Demenz-Schulungskurs erfahren Sie:

- **Wissenswertes über Demenz:** Welche Symptome treten auf? Wie verändert sich der Alltag der Betroffenen?
- **Kommunikationstipps:** Wie gehen Sie respektvoll und einfühlsam mit Menschen mit Demenz um?
- **Praktische Unterstützung:** Was können Sie konkret tun, um Betroffene zu begleiten und zu unterstützen?
- **Rechtliche Grundlagen:** Was müssen Ehrenamtliche über Datenschutz und Rechte wissen?

Warum sich der Kurs lohnt:

- **Verantwortung übernehmen:** Helfen Sie aktiv dabei, das Leben von Menschen mit Demenz zu bereichern.
- **Wertvolle Fähigkeiten erwerben:** Sie erlernen Kommunikationsstrategien und praktische Tipps, die Sie direkt im Alltag einsetzen können.
- **Flexibilität und Unterstützung:** Wir bieten Ihnen eine flexible Praxisphase und begleiten Sie mit Rat und Tat.

Die Fortbildung findet zu folgenden Terminen statt:

Dienstag, 04.03.2025 um 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Dienstag, 11.03.2025 um 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Dienstag, 01.04.2025 um 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Dienstag, 08.04.2025 um 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Nach den ersten zwei Terminen schließt sich eine vierstündige Praxisphase an, in der sie an individuell abgesprochenen Terminen unsere Alltagsbegleiter in deren Angeboten begleiten, beobachten, erste Erfahrungen machen und sich ausprobieren können.

Der Kurs wird durch exzellente Referentinnen und Referenten gestaltet:

- Prof. Dr. Hans Georg Nehen, Chefarzt des Geriatrie-Zentrums Haus Berge a.D.
- Angela Spirres, Dipl. Gerontologin, Memory Zentrum Neuss
- Sabine Hartz, Dipl. Sozialpädagogin, Ehrenamtskoordinatorin Elisabeth-Roock Haus
- Marita Haupt-Schmidt, Dipl. Sozialarbeiterin, Sozialmanagement M.A., Palliative Care, Einrichtungsleiterin Elisabeth-Roock Haus
- Sonja Hüskens, Pflegedienstleiterin Elisabeth-Roock Haus
- Miriam Winkler, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin (DSGF), Leitung Sozialdienst Elisabeth-Roock Haus

Der Kurs ist für Sie kostenfrei.

Melden Sie sich noch heute an!

Elisabeth-Roock-Haus

Ansprechpartnerin: Frau Hartz

Wiener Straße 65

42657 Solingen

Tel. 0212 / 260 5-0

Fax 0212 / 260 5-199

Elisabeth-Roock-Haus@atz-solingen.de

Lernen Sie, wie Sie Menschen mit Demenz mehr Lebensfreude schenken können!

Vielen Dank!

Auch für das vergangene Jahr möchten wir uns bei dem Seniorenbeirat der Stadt Solingen für die eingegangenen Zuwendungen bedanken. Durch dessen Unterstützung wurde im Dezember 2025 der Tenor Stefan Bäumler im Dezember finanziert. Des weitern erhielten wir eine Zuwendung für unser Sommerfest 2024, mit der wir Clown Ötti und DJ Markus Saxert engagieren konnten. Ein herzliches Dankeschön an den Seniorenbeirat!

Ein weiteres Dankeschön gilt den vielen engagierten Menschen, die in der Weihnachtszeit wieder Wunschkugeln in der Stadtbibliothek „abgepflückt“ haben und unsere Bewohnerinnen und Bewohner so großzügig beschenkt haben. Dankeschön an die Stadtbibliothek, die dies überhaupt ermöglicht hat.

Last but not Least: Ein herzliches Dankeschön an alle Bewohner und Bewohnerinnen, Angehörige und natürlich auch an unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für die vertrauensvolle und gute Zusammenarbeit im Jahr 2024! Wir freuen uns auf ein gemeinsames Jahr 2025!



Impressum

Herausgeber: Altenzentren der
Stadt Solingen gGmbH
Elisabeth- Roock-Haus

Redaktion und Layout:
Marita Haupt-Schmidt,
Sonja Hüskens und
Miriam Winkler

Bilder: Hauseigenes
Bildmaterial und Grafiken ohne
Copyright

Druck: Elisabeth-Roock-Haus